

Согласовано директор
МБОУ «Законо-Кагальницкая СОШ»
Лисичкина Ю. В



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина



Меню на 21.05.2024 г.

Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Омлет натуральный № 54-1о	150	12,7	18	3,3	225,5	40,50
2. Огурцы свежие	30	0,93	0,06	1,95	12,0	5,50
3. Фрукты	100	0,6	0,6	14,7	70,3	15,00
4. Чай с сахаром № 685	200	0,2	0	13,8	55,8	5,00
5. Хлеб йодированный	60	3,48	0,96	21,72	109,6	4,00
Итого	500	17,91	19,62	55,47	473,2	70,00

Повар


И.В.Степанова

Ответственный за питание


Е.М.Соболева

Согласованно директор
МБОУ «Задано-Кагальницкая СОШ»
Лисичкина Ю. В



Утверждаю
ИП Дerezина Е.Л.
Е.Л.Дerezина

Меню на 21.05.2024г.

Завтрак-2 ОБЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Макароны отварные № 332	150	8,1	9,26	32,0	243,0	20,00
2. Соус томатный № 587	25	0,65	1,2	2,1	22,0	5,00
3. Птица, тушенная в соусе № 290	80	11,78	10,12	2,93	150,0	37,94
4. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	5,00
5. Огурцы свежие	25	0,6	0,6	14,7	70,5	5,00
6. Хлеб йодированный	80	3,9	0,45	24,9	122,00	6,40
Итого	605	25,33	21,63	89,98	665,5	79,94

Повар



И.В.Степанова

Ответственный за питание



Е.М.Соболева

Согласованно, директор
МБОУ "Задано-Кагальницкая СОШ"
Лисичкина Ю.В.



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 21.05.2024

Завтрак						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Яйцо отварное №209	1 шт	5,1	4,7	0,3	63,0	15,00
2. Хлеб йодированный	40	1,5	0,2	9,8	47,3	3,00
3. Чай с сахаром, лимоном № 685	200	0,2	0	13,8	55,8	7,00
						Итого: 25,00

Завтрак 5-11класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Макароны отварные № 332	150	8,1	9,26	32,0	243,0	20,00
2. Соус томатный № 587	25	0,65	1,2	2,1	22,0	5,00
3. Птица, тушенная в соусе № 290	60	11,78	10,12	2,93	150,0	28,60
4. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	5,00
5. Хлеб йодированный	80	3,9	0,45	24,9	122,00	6,40
Итого	515	21,73	21,03	75,28	595,00	65,00

Повар

 И.В.Степанова

Ответственный за питание

 Е.М.Соболева